

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08:30 Yoga	08:30 Rehasport
09:00 Rehasport				
		16:30 Rehasport		
			17:30 Rehasport	
18:00 Pilates			18:30 Ruhe & Kraft 60 min Yoga-Pilates-Mix	

Anmeldungen bitte  
direkt in der Praxis  
oder über

Telefon 03531 7199769

*einKlang*  
Praxis für Osteopathie und Physiotherapie